

Strecke: 300 m (300 m) - 14:00

weibliche Kinder U8								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	311	GÖTT, Luisa	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:08		1 WKU8
2.	435	PETERS, Emma	2007	DE	SYBAC SOLAR	1:13	+ 5	2 WKU8
3.	382	LERGENMÜLLER, Elina	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:14	+ 6	3 WKU8
4.	324	WIEBE, Emily	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:15	+ 7	4 WKU8
5.	325	WIEBE, Aliya	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:21	+ 13	5 WKU8
6.	319	MICHELS, Mariella	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:25	+ 17	6 WKU8
7.	301	SEGURA, Julia	2009	DE	LA TUS MAYEN E.V.	1:30	+ 22	7 WKU8
8.	312	GÖTT, Marlin	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:34	+ 26	8 WKU8
9.	433	WALL, Evelina	2009	DE	TUS DAUN	1:38	+ 30	9 WKU8
10.	316	KLINKNER, Finja	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:39	+ 31	10 WKU8
11.	349	BALLES, Frieda	2011	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:57	+ 49	11 WKU8
12.	342	KLASEN, Lisa	2010	DE	OLLI'S RADLADEN	1:58	+ 50	12 WKU8

männliche Kinder U8								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	347	MOHR, Mathis	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:01		1 MKU8
2.	345	UHLE, David	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:06	+ 5	2 MKU8
3.	379	BIEL, Janne	2007	DE	FORTUNA ULMEN/UERSFELD	1:07	+ 6	3 MKU8
4.	426	SCHEUREN, Jannis	2007	DE	SV ZILSHAUSEN	1:09	+ 8	4 MKU8
5.	346	DEGENHART, Niklas	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:10	+ 9	5 MKU8
6.	348	PINTSCHER, Luis	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:16	+ 15	6 MKU8
7.	425	GÜRBOSTAN, Ali Kemal	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:31	+ 30	7 MKU8
8.	427	WEBERSKIRCH, Luca	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:56	+ 55	8 MKU8
9.	344	KLASEN, Mathis	2011	DE	OLLI'S RADLADEN	2:15	+ 1:14	9 MKU8
10.	422	SCHICK, Joshua	2012	DE	KAISERSESCH	2:33	+ 1:32	10 MKU8

Strecke: 1100 m (1100m) - 14:10

Weibliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	354	BALLES, Josi	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:34		1 WKU12
2.	357	GRÄF, Sarah	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:37	+ 3	2 WKU12
3.	352	ESPER, Celina	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:51	+ 17	3 WKU12
4.	314	JANKE, Pia	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:55	+ 21	4 WKU12
5.	323	WEND, Lara	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:56	+ 22	5 WKU12
6.	380	MARX, Teresa	2003	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:13	+ 39	6 WKU12
7.	353	WEDEKIND, Malin	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:36	+ 1:02	7 WKU12
8.	356	SERWAZI, Laura	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:59	+ 1:25	8 WKU12

männliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	355	RAUEISER, Lukas	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:28		1 MKU12
2.	313	HETGER, Finn	2003	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:46	+ 18	2 MKU12
3.	429	WALL, Maxim	2004	DE	TUS DAUN	4:49	+ 21	3 MKU12
4.	383	RAU, Jan-Malte	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:18	+ 50	4 MKU12
5.	373	SAUSEN, Linus	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:22	+ 54	5 MKU12
6.	340	KLASEN, Samuel	2004	DE	OLLI'S RADLADEN	5:30	+ 1:02	6 MKU12

weibliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	417	ETZKORN, Jule	2005	DE	SV ZILSHAUSEN	5:11		1 WKU10
2.	322	WEBERSKIRCH, Lisa	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:19	+ 8	2 WKU10
3.	350	PINTSCHER, Lena	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:22	+ 11	3 WKU10
4.	416	WALGENBACH, Charlotte	2005	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:38	+ 27	4 WKU10
5.	339	KLASEN, Maja	2005	DE	OLLI'S RADLADEN	5:38	+ 27	5 WKU10
6.	381	WINKEL, Madlen	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:44	+ 33	6 WKU10
7.	302	SEGURA, Miriam	2006	DE	LA TUS MAYEN E.V.	5:45	+ 34	7 WKU10
8.	343	WEILER, Marlene	2005	DE	OLLI'S RADLADEN	5:50	+ 39	8 WKU10
9.	438	EINIG, Anna	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	6:10	+ 59	9 WKU10

männliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	351	MOHR, Lennart	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:16		1 MKU10
2.	306	MERTES, Joshua	2005	DE	SV FORTUNA KOTTENHEIM	4:33	+ 17	2 MKU10
3.	321	SIMONS, Aaron	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:12	+ 56	3 MKU10
4.	430	WALL, Miguel	2006	DE	TUS DAUN	5:59	+ 1:43	4 MKU10

Strecke: 1900 m (1900 m) - 14:25

Weibliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	365	SCHIEFELBEIN, Daria	2000	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:55		1 WJU16
2.	366	RAUEISER, Marie	2000	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	9:43	+ 1:48	2 WJU16

männliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	424	ROSCHER, Morten	2000	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	7:14		1 MJU16
2.	448	FLOCK, Florian	2000	DE	FFW FAID	8:09	+ 55	2 MJU16
3.	443	LUXEM, Jason	2000	DE	LG Laacher See e.V.	11:20	+ 4:06	3 MJU16

Weibliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	358	GÖRGEN, Hanna	2002	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:10		1 WJU14
2.	330	HULSHOF, Kim Marie	2002	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	8:16	+ 6	2 WJU14
3.	359	OBBERKIRCH, Sophia	2002	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:34	+ 24	3 WJU14
4.	360	HENRICHS, Kristin	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:56	+ 46	4 WJU14
5.	315	KELLER, Annalena	2002	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	9:19	+ 1:09	5 WJU14
6.	361	BALLES, Lilli	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	9:44	+ 1:34	6 WJU14

männliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	436	DÖRRENBURG, Finn	2001	DE	SV FORTUNA ULMEN	7:19		1 MJU14
2.	364	MILDENBERGER, Jens	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:47	+ 28	2 MJU14
3.	362	OLBERMANN, Julian	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:49	+ 30	3 MJU14
4.	439	MICHELS, Fabio	2002	DE	HUNSRÜCK MARATHON E.V.	7:53	+ 34	4 MJU14
5.	384	RAU, Torge	2002	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	9:34	+ 2:15	5 MJU14

Strecke: 4050 m (4050 m) - 14:40

Männer M75								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------|----|-------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 418 | SIMONS, Günter | 1938 | DE | LA TUS MAYEN E.V. | 25:14 | | 1 M75 |
| 2. | 334 | SCHRÖDER, Karl Peter | 1936 | DE | PSV Wengerohr | 28:22 | + 3:08 | 2 M75 |

Männer M70								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|----|-------------------|-------|--|-------|
| 1. | 454 | KRÜPELMANN, Hans-He | 1940 | DE | LA TUS MAYEN E.V. | 29:43 | | 1 M70 |
|----|-----|---------------------|------|----|-------------------|-------|--|-------|

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|----------------|------|----|---------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 333 | BERENZ, Paul | 1949 | DE | BÜCHEL | 21:29 | | 1 M65 |
| 2. | 437 | BRÜCK, Herbert | 1946 | DE | LA TUS MAYEN E.V. | 21:39 | + 10 | 2 M65 |
| 3. | 401 | JAHNZ, Klaus | 1949 | DE | LG Laacher See e.V. | 28:05 | + 6:36 | 3 M65 |

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------|----|------------------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 332 | HAMMANN, Theo | 1954 | DE | SV Wintrich | 18:02 | | 1 M60 |
| 2. | 391 | GÖDERT, Herbert | 1952 | DE | LG HSC Gamlen-RSC Untermosel | 19:27 | + 1:25 | 2 M60 |

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|------------------|------|----|---------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 336 | MASSION, Anita | 1959 | DE | LG Laacher See e.V. | 24:00 | | 1 W55 |
| 2. | 400 | FRONNERT, Marita | 1958 | DE | LG Laacher See e.V. | 29:19 | + 5:19 | 2 W55 |

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|------------------|------|----|---------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 441 | NICK, Winfried | 1958 | DE | SV SABERSHAUSEN | 18:43 | | 1 M55 |
| 2. | 337 | MASSION, Joachim | 1958 | DE | LG Laacher See e.V. | 22:49 | + 4:06 | 2 M55 |

Frauen W50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|--------------------|------|----|------------------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 389 | REUTER, Nil | 1963 | DE | LG HSC Gamlen-RSC Untermosel | 26:08 | | 1 W50 |
| 2. | 411 | WALDORF, Elisabeth | 1964 | DE | LG Laacher See e.V. | 28:03 | + 1:55 | 2 W50 |

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|--------------------|------|----|------------------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 434 | SCHRÖDER, Harald | 1961 | DE | LT SIEBENGEIRGE | 16:45 | | 1 M50 |
| 2. | 450 | UHREN, Gerd | 1964 | DE | TRIATHLON TUS AHRWEILER | 16:47 | + 2 | 2 M50 |
| 3. | 457 | VIEBRANZ, Dietrich | 1964 | DE | LG HSC Gamlen-RSC Untermosel | 17:26 | + 41 | 3 M50 |
| 4. | 387 | BERKE, Martin | 1963 | DE | LG HSC Gamlen-RSC Untermosel | 18:40 | + 1:55 | 4 M50 |

Frauen W45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	310	EMMERICH, Eva	1969	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	20:49		1 W45
2.	410	TÖRPER, Silke	1966	DE	LG Laacher See e.V.	23:31	+ 2:42	2 W45
3.	453	PELLNY-DEEKE, Nicole	1969	DE	FAID	26:28	+ 5:39	3 W45

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	423	MARQUET, Josef	1969	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	16:55		1 M45
2.	370	RAUEISER, Peter	1969	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	17:22	+ 27	2 M45
3.	409	DR. TORBATI, Parvis	1966	DE	LG Laacher See e.V.	17:33	+ 38	3 M45
4.	415	SCHOLZ, Wolfgang	1965	DE	Meddys LWT Koblenz	18:56	+ 2:01	4 M45
5.	393	OLBERMANN, Peter	1968	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:23	+ 2:28	5 M45
6.	445	STURTZ, Manfred	1965	DE	GREIMERSBURG	21:00	+ 4:05	6 M45
7.	398	BRESLAUER, Daniel	1968	DE	LG Laacher See e.V.	22:17	+ 5:22	7 M45

Frauen W40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	377	THIELEN-PAWLIK, Alexan	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	19:31		1 W40
2.	447	SCHOLZ, Susanne	1972	DE	Meddys LWT Koblenz	22:26	+ 2:55	2 W40
3.	399	BRESLAUER, Karin	1972	DE	LG Laacher See e.V.	22:50	+ 3:19	3 W40
4.	419	SCHNEIDER, Alexandra	1972	DE	SV ROES	23:18	+ 3:47	4 W40
5.	428	WEBERSKIRCH, Michaela	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:39	+ 4:08	5 W40
6.	386	RAU, Brigitte	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:47	+ 4:16	6 W40

Männer M40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	458	FABRY, Markus	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:29		1 M40
2.	420	RHEINBAY, Ingo	1974	DE	TG TRIA RÜSSELSHEIM	18:04	+ 35	2 M40
3.	369	PINTSCHER, Thomas	1970	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	19:53	+ 2:24	3 M40
4.	303	SEGURA, Thomas	1973	DE	LA TUS MAYEN E.V.	20:06	+ 2:37	4 M40
5.	404	RINGEL, Michael	1974	DE	LG Laacher See e.V.	21:23	+ 3:54	5 M40

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	326	BRAUSCH, Marco	1976	DE	HUNSRÜCK MARATHON E.V.	17:52		1 M35
2.	368	BALLES, Volker	1975	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	18:31	+ 39	2 M35

Frauen W30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	432	WALL, Roman	1983	DE	TUS DAUN	16:43		1 M30
2.	397	SCHMITT, Markus	1980	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:09	+ 26	2 M30

Strecke: 4050 m (4050 m) - 14:40

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
3.	459	ROTTAUSCHER, Thomas	1983	DE	SV MÜLLENBACH	26:29	+ 9:46	3 M30
4.	456	BECKER, Michael	1982	DE	LG Laacher See e.V.	29:35	+ 12:52	4 M30

Frauen								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	431	WALL, Manuela	1985	DE	TUS DAUN	21:10		1 WHK
2.	413	VAINCEUR, Anke	1986	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	21:52	+ 42	2 WHK

Männer								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	462	SCHMEIBER, Marcus	1985	DE	Team Erdinger Alkoholfrei	18:26		1 MHK
2.	463	FELTGES, Patrick	1989	DE	SCHLEID	25:54	+ 7:28	2 MHK

Junioren U23								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	375	ETZKORN, Marcus	1994	DE	Cochemer Rudergesellschaft e.V.	16:35		1 MU23
2.	390	GÖDERT, Alexander	1994	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:19	+ 44	2 MU23

männliche Jugend U20								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	442	KAUFMANN, Till	1996	DE	NÖRTERSHAUSEN	17:39		1 MJU20
2.	402	POERTNER, Damiano	1996	DE	LG Laacher See e.V.	20:33	+ 2:54	2 MJU20

männliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	460	PÜTZ, Yannick	1997	DE	LG Rhein-Wied	14:47		1 MJU18
2.	414	SCHOLZ, Christian	1997	DE	Meddys LWT Koblenz	15:32	+ 45	2 MJU18
3.	367	OLBERMANN, Niclas	1998	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	16:30	+ 1:43	3 MJU18
4.	392	STABEL, Mathias	1998	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:27	+ 2:40	4 MJU18
5.	309	BEINLICH, Lorenz	1998	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	18:03	+ 3:16	5 MJU18
6.	335	WEIS, Lukas	1997	DE	X-SPORT KASTELLAUN	18:49	+ 4:02	6 MJU18

Strecke: 8100 m (8100 m) - 15:15

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	372	REICHERTZ, Bernd	1949	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	41:58		1 M65
2.	461	KEUSER, Walter Franz	1949	DE	DJK MAYEN	43:18	+ 1:20	2 M65
3.	401	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG Laacher See e.V.	1:05:04	+ 23:06	3 M65

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	449	MAYER, Reinhold	1954	DE	BONGARD	40:00		1 M60

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	446	KRÄMER, Toni	1956	DE	VFB AHBACH	36:27		1 M55
2.	396	GOTTO, Robert	1957	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:07	+ 40	2 M55
3.	465	HAMMES, Paul	1955	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	39:40	+ 3:13	3 M55

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	455	JUSTEN, Harald	1963	DE	MONREAL	39:02		1 M50
2.	408	SPURZEM, Jörg	1961	DE	LG Laacher See e.V.	44:42	+ 5:40	2 M50
3.	405	RÜB, Michael	1962	DE	LG Laacher See e.V.	47:15	+ 8:13	3 M50

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	471	HEUCHER, Markus	1966	DE	ULMEN	34:25		1 M45
2.	421	PELZER, Marco	1967	DE	LT MERTESDORF 2001 E.V.	38:06	+ 3:41	2 M45
3.	412	SCHMITT, Wolfgang	1966	DE	LG Laacher See e.V.	39:53	+ 5:28	3 M45
4.	466	MICHELS, Frank	1969	DE	KALENBORN	42:50	+ 8:25	4 M45
5.	398	BRESLAUER, Daniel	1968	DE	LG Laacher See e.V.	47:12	+ 12:47	5 M45
6.	464	WALSCHT, Markus	1966	DE	LG Laacher See e.V.	47:13	+ 12:48	6 M45
7.	469	KÖNIG, Thomas	1966	DE	LT MERTESDORF 2001 E.V.	1:05:03	+ 30:38	7 M45

Männer M40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	395	PENNER, Vadim	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	30:51		1 M40
2.	338	JUNGEN, Oliver	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	33:29	+ 2:38	2 M40
3.	440	MICHELS, Holger	1972	DE	VFR SIMMERN	35:14	+ 4:23	3 M40
4.	420	RHEINBAY, Ingo	1974	DE	TG TRIA RÜSSELSHEIM	37:57	+ 7:06	4 M40
5.	451	SCHEID, Marco	1971	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	41:25	+ 10:34	5 M40
6.	467	BLAESER, Marek	1974	DE	KALENBORN	42:52	+ 12:01	6 M40
7.	371	DAX, Markus	1971	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	44:14	+ 13:23	7 M40
8.	404	RINGEL, Michael	1974	DE	LG Laacher See e.V.	49:22	+ 18:31	8 M40
9.	407	SÖNTGERATH, Achim	1974	DE	LG Laacher See e.V.	50:11	+ 19:20	9 M40

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	472	GEISBÜSCH, Jörg	1976	DE	SV LASSERG	33:51		1 M35
2.	394	GUNDLACH, Jan	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	34:39	+ 48	2 M35
3.	473	MINDERMANN, Frank	1978	DE	ALFLEN	47:03	+ 13:12	3 M35

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	397	SCHMITT, Markus	1980	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	34:22		1 M30
----	-----	-----------------	------	----	------------------------------	-------	--	-------

Frauen								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	468	SCHADEN-HENNEN, Marti	1963	DE	LA TUS MAYEN E.V.	39:11		1 WHK
2.	452	WEYAND, Jutta	1973	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	45:51	+ 6:40	2 WHK
3.	331	GÄB, Bettina	1968	DE	LG Laacher See e.V.	47:44	+ 8:33	3 WHK
4.	399	BRESLAUER, Karin	1972	DE	LG Laacher See e.V.	49:02	+ 9:51	4 WHK
5.	336	MASSION, Anita	1959	DE	LG Laacher See e.V.	49:53	+ 10:42	5 WHK
6.	411	WALDORF, Elisabeth	1964	DE	LG Laacher See e.V.	1:05:00	+ 25:49	6 WHK
7.	400	FRONNERT, Marita	1958	DE	LG Laacher See e.V.	1:05:01	+ 25:50	7 WHK
8.	470	KNOP, Silke	1970	DE	SPIRIDON HOCHWALD	1:05:02	+ 25:51	8 WHK

Männer								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	444	STAUDINGER, Maik	1985	DE	PSCHEBIZIN PROFICOACHING	30:54		1 MHK
2.	374	ETZKORN, Michael	1990	DE	Cochemer Rudergesellschaft e.V.	31:22	+ 28	2 MHK
3.	462	SCHMEIBER, Marcus	1985	DE	Team Erdinger Alkoholfrei	38:50	+ 7:56	3 MHK
4.	463	FELTGES, Patrick	1989	DE	SCHLEID	57:13	+ 26:19	4 MHK